

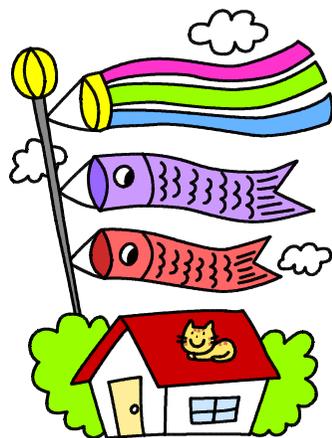
## GW(黄金大連休)終了! 薫風爽やかなる5月、到来す!

★ゴールデン・ウィークが終了し、風薫る5月も2週目に入りました。暦の上でも夏になりました(ちなみに今年の立夏は5月6日)。快晴の日には皆さんの白いシャツが目映く見え、新緑の木々が風に揺れる、1年間で最も心地良い時期です。新年度になって早くも1カ月が過ぎましたが、皆さんはどのような気持ちでいるのでしょうか? 二者面談では今のところ大きな問題となるような声は聞きませんでした。3年生という立場にプレッシャーを大なり小なり感じている人もいます。いろいろと心配です。折しも今年の大連休が終わり、学校が再開します。休みボケによる遅刻者や欠席者が多くなるのではないかと不安ですが、その思いを心配性の学年主任の杞憂にすべく、有意義で充実した日々を過ごしてください。

さて、その風薫る5月ですが、重要な行事がたくさん予定されています。まずは高校総体。運動部に所属している人は、「休みボケなんて、それどころじゃない。」と言うでしょうが、それはそれでよし。高校生活最後の総体です。参加する人は悔いのないように、全力を尽くしてもらいたいと思います。また、高校総体の前日5月11日(木)は、生徒総会・壮行会となっています。そして、早くも今年度最初の定期考査である1学期の中間テストが5月23日(火)から始まります(～25日(木))。定期テストの重要性は今さら言わずもがなですが、特に3年生である今年度の定期考査は、3学期の学年末テストがないため計4回と、1・2学年次に比べると1回少ないのです。その最初の試験だけに、ここですべてしまうと後に響きます。「五月病」という言葉がありますが、今月は時間を持って余してられません。気を引き締めて、ひとつひとつの行事を確実にこなしていきましょう。

## 二者面談も終了…受験態勢を確実に整えていこう!

★4月後半に二者面談が実施されました。前述したように、面談では特に大きな問題となるような話題は耳に入ってきました。受験勉強と部活動の両立に不安を漏らす人が少なからずいたようです。確かに運動部や一部の文化部の人などは、最後の高校総体や定演・コンクールを目前とした今の時期、部活動で時間をとられ、なかなか受験態勢にシフトできなかつたり、家庭学習を確保できなかつたりするのが現実でしょう。そういう人は焦る気持ちも理解できますが、ジタバタしても仕方ないので、先日の学年集会でも話をしましたが、悔いを残さぬように部活動に打ち込んで、達成感をもって部活動を引退してください。そういうふうにして部活動で磨いた集中力や信念は、受験勉強の上でいずれ絶対役に立つはず。そして部活動の引退後、いつまでも喪失感に浸ってないで速やかに受験態勢に入ることも大切です。そのためには、引退から受



験本番までの数カ月を見通した計画を、今のうちにしっかり立てておくべき。この計画立案の重要性は、部活動をしていない人などにも共通することです。どんなことでも行き当たりばったりや思いつきで行っていると、いずれは手詰まりになります。無理のない、しっかりとした計画に基づいて学習を進めることが、何よりも大事です。部活動でなかなか学習態勢に入れない人も、またそうでない人も、引退後か、今現在かという違いはありますが、受験態勢を確実に整えるという、やるべきことは同じです。限られた時間を大切に使えるよう、計画をしっかり立案し、学習習慣を身につけて高い学力を養ってください。

## 完全燃焼を!! 今週末からラストの高校総体が開催!



★今週末の金曜日からの3日間(5月12日～14日。ただし陸上競技は15日までの4日間)、県高校総合体育大会(総体)が行われます。皆さんにとっては高校生活3度目の、そして最後の総体です。運動部に所属している人のほとんどは正選手として試合に参加するのですが、今まで練習してきたことの総仕上げにもなるのがこの総体。特にこれをもって部活動は引退、という人も多いでしょう。前述しましたが、達成感を持って部活動を終了できるように、試合・応援、いずれにせよに全力を尽くしてください。

なお、12日(金)に学校に残留する人ですが、当日は3時間授業を実施しますが、内容は課題学習(自習)ということになります。担任や学年団の先生方も、ほとんどいません(出席を取る先生は、誰かが来ます。詳細は後日連絡します)。だからといって欠席や遅刻をしてはいけません。総体に参加している友人たちは、それぞれの場所で死力を尽くして闘っています。たとえ教室に残っていたとしても、「自分たちも総体に参加しているんだ!」という気概を持って取り組んでほしいものです。要するに、これも受験と同じく団体戦なのです。試合に行く人も、学校に残る人も、それぞれの立場や状況で力を尽くしてやるべきことをやって完全燃焼してください。そして、試合に行く人々には有終の美を飾れるような朗報を期待しています。頑張れ!

## 今年度も白熱! 第3回学年レク・ドッジボール大会開催

★4月18日(火)の6校時、第3回目の学年レクリエーション大会が開催され、今年度もクラス対抗ドッジボール大会が行われました。新しいクラスで、まだ全員によく馴染んでいない人が多い状態での実施となりましたが、さすがに3年生ともなるとそんなことも気にしないのか、全試合が白熱した内容となりました。結果としては3年1組が3勝1分けの無敗で、優勝を果たしました。おめでとう! 優勝は成りませんでした。他の4クラスも頑張りました。



残り1年間をきった高校生活。こういう行事もあとわずかです。ひとつひとつを大切に、良い思い出作りをしてほしいと思います。