MAENAN SAH Journal Vol.162

～『自分で考え、判断し、行動できる生徒の育成』をめざして～ 2026/5/28

SAH×進路 進路実現のカギはセルフプランニング

～そのためにはまず敵（試験内容・レベル・ライバル等）を知ることから～

「今彼を知りて己を知れば、百戦殆（あやう）からず。彼を知らずして己を知れば、一勝一負す。彼を知らず己を知らざれば、戦う毎に必ず殆うし。」これは、兵法書「孫子」の有名な教訓の一つです。「敵情を知って、味方の状況もしっていれば、百回戦ったとしても、危険はない。敵情を知らないで、味方の状況を知っていれば、勝ったり負けたりの五分。敵情も味方の状況も知らなければ、戦うたびに必ず危険になるだろう。』という意味です。進路実現を果たすためには、まず「敵を知ること」。3 年生は共通テスト模試も始まります。どのような心構えで向かうべきかを伝授します。（編集　教頭）

大学入学共通テスト

①大学入学共通テスト（通称；共通テスト）

国公立大学の一般受験において必ず通らなければならない学力テストです。私立大学も「共通テスト利用入試」といって、多くの私立大学には、「共通テスト利用入試」という入試方式があります。これは、「1 月に受けた共通テストの点数だけで、私立大学の合否を判定してもらえる」というもので、戦略的にうまく使える入試方式です。つまり、国公立志望も私大志望も共通テストが一つの目標（クリアすべき壁）になります。⇒共通テストは前南生が目標とすべきテストと認識せよ！

○昨年度の時間割　※今年度は 1/16, 17 実施

1日目（1月17日）		2日目（1月18日）	
地理歴史 公民	2科目受験 9:30～11:40（130分） 1科目受験 10:40～11:40（60分）	理科	2科目受験 9:30～11:40（130分） 1科目受験 10:40～11:40（60分）
国語	13:00～14:30（90分）	数学①	13:00～14:10（70分）
外国語	15:20～16:40（80分）	数学②	15:00～16:10（70分）
英語 リスニング	17:20～18:20（60分）	情報	17:00～18:00（60分）

②共通テストの時間割の特徴

2027 年度入試の要項は 6 月に入ってから正式に出ますが、時間割はおそらくこのままと思われます（入試日は 2027 年 1 月 16,17 日で確定）。

この時間割を見て感じてほしいのは**「2 日間、それも朝から夕方までという非常にタフな試験」**ということです。**「朝から学校に来て 6 コマ授業を受ける」ということが共通テストを受ける体力・耐性をつけること**につながります。3 年生で**「放課後に模試を受ける」（＝共通テストの「リスニング」や「情報」にあたる時間！）ということも同じく共通テストにつながる**ということを意識してください。⇒タフさを身につけよ！

③共通テストの問題レベル

問題レベルは、大学入試の「基本レベル」と言われています。1,2 年生は過去問を解く機会もなかなかありません。でも、身近に測る「ものさし」が実はあります。前南では「授業」が共通テストのレベルです。共通テストが目標とすべきテスト・高校 3 年間で身につけるべき知識ということです。⇒授業が「ものさし」！

虎の巻 3年生共通テスト模試に向けて

3年生に入って初の校外模試となる。春休みから今にかけて部活動にウェイトをかけてきた生徒は「模試で点数なんて取れないよ・・・」と心配になるし、勉強に本腰を入れ始めた生徒だって「広い範囲、多くの受験科目」をクリアして今回の模試に向かえるわけではないよね。ここでは、共通テスト模試に向けて、「受験の定石」を外さない、やるべきことを3年生全員で共有しよう。

①今回の模試＝現時点での「自分の立ち位置（学力）を測る模試」と心得よ!

今回の模試でA判定が出ても8か月後の大学入試の合格を確約されるわけではない。E判定＝8か月不合格というわけではない。ここで判定を気にする(しすぎる)ことはあまり意味がないことに気づくこと。

今回の模試、対策をしているかどうかは置いといて、「現時点の自分の力＝得点」を測り、8～9か月後の第一志望合格に向けたスタート地点にするというのが大きな意味であると心得よ。

その点数と第一志望の大学のボーダー得点との「差」を認識する。例えば、第一志望の大学のボーダー得点が700点(1000点満点)で、自分の結果が400点だったとする。「差」は300点、つまり共通テストまでに300点分の得点(学力)を積み重ねれば合格する(合格に近づく)というメドが立つわけだ。

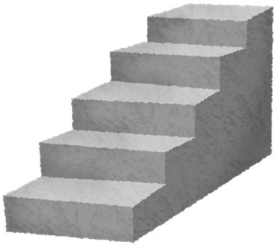
②志望校記入　レベルの高い大学から「階段」になるように、「複数」書く!

パターン1「現時点で群馬大学が第一志望だけど先生に『君の力なら金沢大学を狙えるよ』と言われた」「本当は千葉大学に行きたいけど今の学力だと厳しいから第一に群馬大学と書いて第三あたりに千葉と書いて・・」

⇒レベルの高い大学から「階段」になるように書こう。目指さないと届かないし、金沢大学を目指すことで群馬大学の合格をより確実にできる。

パターン2「現時点の学力では全く届かないが、医学科しか行きたくないから志望校欄は医学科しか書かない」

⇒全て判定が「E」となり、自分の立ち位置がわからない。この場合、学科は違っても階段になるように他の大学を書く。そのことによって、「国公立医学科はまだEだけど、埼玉大学理工学部はBが出ている」などと学力が着実に身についていっていることがわかる。「筑波大学より下の大学には行かないから志望校欄には書かない」というのも同様。金沢、埼玉、群馬、高経としっかり階段で書くことで、自身の学力の立ち位置・推移を把握していける。最後に合格点に届くための考え方、戦略と心得よ。



パターン3「正直はっきり『ここが第一志望!』と決まっていない。とりあえず新潟大学と書いているけど他は調べてないのでどこを書いていいのかわからない」

⇒偏差値ランキング表を見て、先生に相談して、とりあえずでいいから必ず埋める。「書くこと」によって、自分の頭の片隅にその大学が刻まれる。調べてみようとなるかもしれない。

③志望校記入　共テ模試なのだから、私大は「共」のコードを記入!

次頁へ

私立大学の共通テスト利用

◎共通テストには以下の2通りがあります

①共通テスト利用（共通テストだけで合否を判定）

②併用型（共通テスト+個別試験の合計点で合否を判定）

1 早稲田

① 共通テスト利用

学部	共通テスト	備考	コード表
政治経済	5教科6科目		共
法	5教科5科目		共
社会科学	5教科6科目		共
スポーツ科学	3,4教科4科目		共

これは書かない

② 併用型

学部	共通テスト	個別試験	コード表
政治経済	4科目	総合問題	一般　共
社会科学	2科目	英語、総合問題or数学	数学型or総合問　共
人間科学	2科目	英語、国語or数学	国英型or英数型　共
国際教養	2科目	英語、外部英語資格（加点）	一般　共
教育	6教科8科目	科によって異なる問題	C 共
文	1科目	英語、国語	一般　共
文化構想	1科目	英語、国語	一般　共
スポーツ科学	2教科2科目	総合問題	一般　共

【コメント】早稲田の①共通テスト利用は、東大、京大、一橋を受ける生徒の併願で使われます。国立型の科目数で80%超えの得点率が必要なので、**東大、京大、一橋を受けるレベルでないと厳しい**です。②併用型では、政治経済学部は共通テストの数学ⅠAが必須です。

2 慶應義塾

① 共通テスト利用　なし

② 併用型　なし

慶応は、共通テスト利用は併願型も含めてありません

※志望校書く場合、代替として早稲田か上智か明治を

3 上智

① 共通テスト利用

		コード表
3教科型と4教科型		3教科or4教科　共

② 併用型

学部	共通テスト	個別試験	コード表
各学部	共通テスト	学部により問題は異なる	併用　共

【コメント】上智の①共通テスト利用4教科型は難関国公立を受ける生徒の併願で使われます。3教科型は80%後半～90%台が必要です（私大共通テスト利用最難関）。

4 青山学院

① 共通テスト利用

	コード表
基本3教科、学科によっては4～6教科も	共

② 併用型

学部	共通テスト	個別試験	コード表
各学部	共通テスト	学部により問題は異なる	併用　共

【コメント】上智、青山学院は、個別試験多くは②併用型で、個別試験の多くは教科でなく独自の総合問題となり、教科の勉強とは別に青山（上智）個別試験対策が必要です。

5	明治			
①	共通テスト利用			コード表
	基本3教科、学科によっては4～7教科も			共
②	併用型			
	学部	共通テスト	個別試験	コード表
	国際日本	1科目	英語、国語	併用　共
	経営	1科目	英語、国語	併用　共
6	立教			
①	共通テスト利用			コード表
	3教科と6教科			共
②	併用型　　なし			
7	中央			
①	共通テスト利用			コード表
	基本3教科、学科によっては4～5教科も			共
②	併用型			
	学部	共通テスト	個別試験	コード表
	法	4科目	英語	併用　共
	総合政策	3科目	英語	併用　共
	経済	英、国	数学	併用　共
	商	英、数①②	英語、数学	併用　共
	国際経営	英、数①②	英語	併用　共
	国際情報	2科目	英語	併用　共
	理工(3学部)	英語	理科	併用　共
8	法政			
①	共通テスト利用			コード表
	3教科【B方式】と6教科7科目【C方式】			共
②	併用型　　なし			
9	学習院			
①	共通テスト利用			コード表
	基本3教科、学科によっては4～6教科も			共
②	併用型　　なし			
10	成蹊			
①	共通テスト利用			コード表
	基本3教科			共
②	併用型			
	学部	共通テスト	個別試験	コード表
	文系学部	5教科	英語	併用5　共

☆主な難関私大の「共通テスト利用入試」とその特徴について紹介しました。私立専願組は３教科型、国公立組は基本４教科以上の入試方式(コード)を選択しましょう。

おわりに

「3 学年通信」では、3 年生を一番近くで見ている先生から受験に向けての心構えやエールが、「進路だより」でもさらに細かいテータや分析が発行されている。それぞれの通信で、同じ内容が書かれている場合もある。それは、前南の先生達が同じ方向と戦略を共有し、大事なこと、定石は何度でも伝えよう！ということであり、前南生を合格に導きたい、1 人でも多くの進路実現を叶えさせてあげたいという思いだからである。

こういった前南独自の受験の情報・分析に対して高いアンテナを張って（「敵を知る！」）、他校のライバルを一歩リード、またはライバルに追いつく手段にしてほしい。