

カヌー部×水球部 part2 顧問からの MESSAGE



前号に引き続き関東大会に出場するカヌー部と水球部を特集。顧問を直撃！話を伺いました。(編集 教頭)

水球部 岡田光生先生

We are Water polo team!

Q 冬を越えて、今春、チーム(部)として、成長したところはどこですか？

水球部は、冬場はプールが使えないこともあり、ハード面とソフト面に分けて、練習に取り組んでいました。ハード面では、水球には必要不可欠なフィジカルの強化でウエイトトレーニングを行い、相手に当たり負けしない体づくりを。ソフト面では、練習試合後のミーティングを繰り返し行い、水球の認知判断面を強化してきました。オフシーズンを経て、水球を行うための体も頭も成長していると思います。

Q 関東大会出場を決めましたが、どんな課題が見つかりましたか？

県大会を通して、攻撃面の課題が見つかりました。ゴール型競技のため、多く点を取ったチームの勝ちになるスポーツです。関東大会までに、より多く点を取れるよう技術面、体力面の課題を改善していけたらと思っています。

Q 関東大会での目標を教えてください。

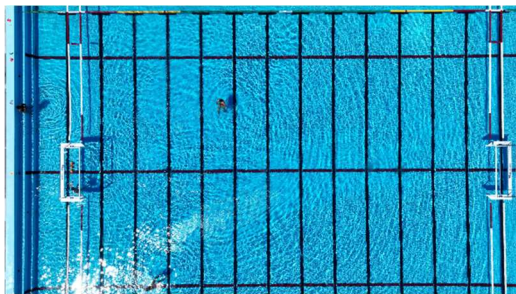
関東大会ベスト8

Q 関東大会での目標達成するために、また課題を克服しワンランク上を目指すために、部としてどのような考えをもち工夫していますか？



前南水球部は全員が高校から始めた生徒たちです。そのため、短所を克服することも大事だと思いますが、自分の長所見つけ、そこを伸ばしていくことを意識して指導しています。ワンランク上の相手とのゲームは、生徒もプレーが奥手になってしまうこともあります。自分の長所を最大限に発揮し、部としての目標に全力で挑んでもらいたいと思います。

前南のプール▶



Q 部員へ MESSAGE

目標を達成するためには試合を楽しむこと！いつも通りの君たちのプレーを期待しています！

Q 最後に、関東大会に向けて意気込みを

ベスト8 目指して、一戦一戦全力で戦ってきます。応援よろしくお願いします！

We're gonna step and go!

カヌー部 千明詩織先生



Q 関東大会出場を決めましたが、どんな課題が見つかりましたか

昨年度の新人戦では勝っていた相手に負けてしまったり、差を縮められていたりして、まだまだ実力が足りないと感じました。

Q 関東大会での目標を教えてください。

男子総合優勝、女子総合 3 位以内

Q 関東大会での目標達成するために、また課題を克服しワンランク上を目指すために、部としてどのような考えをもち工夫していますか？

選手自身で練習内容を考えて取り組んでいます。選手同士で自然と競い合い、高め合う雰囲気が出ています。

Q 部員へ MESSAGE

みんな、毎日の練習本当によく頑張っています。関東大会に参加できることに感謝の気持ちを忘れず、それぞれが納得できる結果を残せるように頑張りましょう！

Q 最後に、関東大会に向けて意気込みを

3 年生は最後の関東大会、全員で頑張ります！

主役は前南生！歴史に残る部になりなよ！



水球 関東大会 日時・会場

6月13日(土)、14日(日) 山梨県小瀬スポーツ公園水泳場

カヌー 関東大会 日時・会場

6月13日(土)、14日(日) 山梨県精進湖