

# 前南 保健だより

令和4年4月11日(月)・前橋南高校 保健室 発行 No. 1

## 今年は、どんな春ですか？

新入生のみなさん、新2年生・3年生のみなさん、ご入学・進級おめでとうございます。「今年は違った春を感じる」。3月にとある生徒から聞いた言葉です。私はなんて素敵な感覚だろう！と思いました。春は自分を変えるチャンスです！環境が変わり、周りに居る人が変わり、何かを始めるのにつけてです。今年の目標は立てましたか？どんな一年にするかは、自分次第です。今まで出来なかったこと、やらなかったこと、新しいことなどなど、たくさんチャレンジしてほしいと思います。

さて、新年度は、新しい生活に慣れるまで疲れを感じやすい時期でもあります。特に睡眠時間は十分とって、一日の疲れを蓄積しないように努めましょう。

## 各種健康診断が始まります。

欠席してしまうと、保護者の方同伴で、他会場へ受診をお願いする場合があります。体調管理をしっかり行い、なるべく当日受診出来るよう心がけましょう。

### 尿検査(全学年)

4月15日(金)

忘れてた人4月18日(月)

\*予備日5月20日(金)



### 眼科検診(全学年)

6月9日(木)

### 胸部レントゲン(1年)

4月20日(水)



### 貧血検査(2年女子希望者)

6月15日(水)

\*事前に同意書を配布します

### 心臓検診(1年)

4月14日(木)

### 耳鼻科検診(1年+2,3年希望者)

5月12日(木)

### 身体計測(全学年)

4月28日(木)

\*同時に視力・聴力検査を実施します。



### 歯科検診(全学年)

・6月2日(木)

3年生3クラス+2年生

・6月16日(木)

3年生3クラス+1年生

### 内科検診(全学年)

1年生 4月27日(水)または5月18日(水)

2年生 6月20日(月)または6月22日(水)

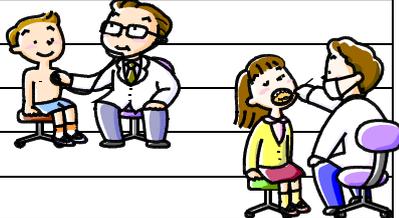
3年生 5月30日(月)または6月1日(水)



～裏面～続く～

## ～学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方を紹介します～

検診の時はあいさつをしましょう☆

内 科	定方 宏人 先生	
眼 科	板倉 宏高 先生	
耳 鼻 科	町井 一史 先生	
歯 科	長島 明 先生	
薬 剤 師	伊藤 直喜 先生	



### ～保健室の利用方法について～

- ・来室するときは担任または教科担当の先生に伝える。
- ・休み時間終了ぎりぎりの来室は控える。
- ・休養できるのは、1時間とします。
- ・保健室内は飲食厳禁。
- ・内服薬は用意していません（必要な場合は持参する）
- ・静かに利用する（ノックしてから入室する）。

### ～感染症対策について～

今年度も感染症対策を継続します。新入生のみなさんは中学校とは違う対応があるかもしれませんが、ご協力をお願いします。

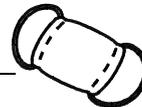
◎登校前に自宅で検温を行い健康観察の記録表に記入し、担任へ提出する。

◎発熱や体調不良がある場合は自宅休養する。

◎学校に着いたら、教室に入る前に手洗いまたは手指消毒を行う。

◎食事をする際は黙食とする。

◎飲食時・運動時以外は、原則マスクを着用する。



### ～日本スポーツ振興センター災害共済給付について～

学校の管理下（授業中・休み時間・部活動中・決められた通学路を通って通学する時・学校行事の時）においてけがをして、医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターより給付金が支給されます。[医療費の総額が5000円以上の場合]

給付の手続きは学校で行います。給付対象となる災害の範囲であることを確認して、手続きに必要な書類を渡します。保健室まで書類を取りに来て下さい。

※こんな時は給付の対象になりません。

①保険診療以外で治療を受けた時 ②交通事故など第3者からの補償を受けたとき  
給付対象にならない場合がありますが、遠慮なく保健室までご相談ください。

★受診した月から2年間請求を行わなかった場合、時効により給付が受けられなくなるので申請は早め行ってください。

※学校管理下でけがをした場合は、福祉医療を利用せず、窓口でお支払いをお願いします。福祉医療を利用して、災害共済給付申請を行った場合は、市町村から医療費の返還請求をされることがありますのでご注意ください。