



前南 保健だより

令和5年4月10日(月) 前橋南高校 保健室 発行 No. 1

新生活スタート！！

新入生・新2年生・新3年生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。
4月は、環境が変わり新しい学校生活が始まります。毎日新しい事ばかりで生活に慣れるまで疲れを感じやすい時期でもあります。睡眠時間を十分にとり、一日の疲れを蓄積しないように努めましょう。

保健室では、皆さんが健康的な学校生活を送れるよう、身体面・精神面の健康サポートをしていきます。体調が悪いときや困ったときは、いつでも安心して利用できる保健室を目指して頑張っていますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします！



◇学校検診予定表

※欠席してしまうと、保護者の方同伴で、他会場へ受診をお願いする場合があります。
体調管理をしっかり行い、なるべく当日受診出来るよう心がけましょう。

| | |
|-------------------|---|
| 心臓検診(1年) | 4月14日(金) |
| 尿検査(全学年) | 4月17日(月) 4月18日(火)未提出者 *5月30日(火)再検査者 |
| 胸部レントゲン(1年) | 4月26日(水) |
| 身体計測(全学年) | 4月27日(木) *同時に視力・聴力検査を実施 |
| 耳鼻科検診(1年+2・3年希望者) | 5月18日(木) |
| 歯科検診(全学年) | 6月1日(木)3年生3クラス+2年生 6月15日(木)3年生2クラス+1学年 |
| 眼科検診(全学年) | 6月8日(木) |
| 貧血検査(2年女子希望者) | 6月14日(水) *事前に同意書を配布します。 |
| 内科検診(全学年) | 1年生 4月19日(水)または5月17日(水) 2年生 6月19日(月)または6月21日(水) 3年生 5月29日(月)または5月31日(水) |

◇ 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方



| | | | |
|-------|----------|-------|----------|
| 内 科 | 定方 宏人 先生 | 歯 科 | 長島 明 先生 |
| 眼 科 | 板倉 宏高 先生 | 薬 剤 師 | 伊藤 直喜 先生 |
| 耳 鼻 科 | 町井 一史 先生 | | |

◇保健室の利用方法◇

・来室するときは担任または教科担当の先生に伝えてください。

- ・休み時間終了ぎりぎりの来室は控えましょう。
- ・休養できるのは、原則1時間までとします。
 - ・保健室内は飲食厳禁です。
- ・内服薬は用意していません。（必要な場合は持参）
- ・静かに利用しましょう。（ノックしてから入室）。



◇日本スポーツ振興センター災害共済給付について



学校の管理下（授業中・休み時間・部活動中・決められた通学路を通して通学する時・学校行事の時）においてけがをして、医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターより給付金が支給されます。

[※医療費の総額(初診～治癒まで)が5000円以上の場合]

給付の手続きは学校で行います。給付対象となる災害の範囲であることを確認して、手続きに必要な書類を渡します。保健室まで書類を取りに来て下さい。

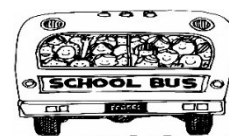
⚠ 給付の対象にならないケース

① 保険診療以外で治療を受けた時 ②交通事故など第三者からの補償を受けたときなど
給付対象にならない場合がありますが、遠慮なく保健室までご相談ください。

★負傷して受診した日から2年間請求を行わないとき、また継続分も療養月から2年以内に請求しないときは、時効により給付が受けられなくなるので申請は早め行ってください。

※学校管理下でけがをした場合は、福祉医療を利用せず、窓口でお支払いをお願いします。

福祉医療を利用して、災害共済給付申請を行った場合は、市町村から医療費の返還請求をされることがありますのでご注意ください。



◇感染対策について

令和5年5月8日より新型コロナウイルスは5類へと移行されますが、引き続き手洗い・手指消毒は積極的に行いましょう。

また、咳・くしゃみ等の症状がある場合は、咳エチケットを心がけましょう。

発熱・咽頭痛など風邪症状がある場合には、症状がひどくなる前にかかりつけの医療機関を受診しましょう。



☆今後、感染対策について変更がある場合には、随時お知らせします！