

# 全体 スマホやネットを適切に使いましょう

## ① 周りの人のことを考えて活用しましょう!

ながらスマホは  
交通事故などの原因になります。  
ホーム転落で死亡事故も…。

音漏れや車内通話に注意。  
周りの人の迷惑になります。

家族と相談しながら  
スマホやネットの活用ルール  
を考えてみましょう。



## ② 正しく、上手に使えば、いろんな活用ができるよ!

サービスや機能を上手に使うことで、楽しく効率よく勉強ができるかもしれません。  
その他、賢い活用方法を考えてみましょう。



### 保護者の皆様へ

近年、SNSで誹謗中傷等を行った事例や、騙されて下着姿や裸の写真を撮影して送信する等の児童ポルノ禁止法に関する事例も報告されており、子供たちがインターネット上の犯罪等の被害者や加害者にならないようにするなど、適切な指導が必要となっています。

文部科学省では、お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いしています。フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報(薬物・成人動画など)へのアクセスを遮断したり、インターネット上でのトラブルを防いだりするのに役立ちます。

本リーフレットは、トラブルが起こってしまう前に「ちょっと待って!」と子供たちに一歩立ち止まらせ、自ら考えさせる内容になっています。日頃から御家庭で、お子様の安全を第一にインターネットやスマートフォンなどの使い方を話し合ってください。

### もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

#### いじめ問題などの相談窓口 (児童生徒/保護者対象)

文部科学省 24時間子供SOSダイヤル… **0120-0-78310** (受付時間: 24時間)

#### インターネット上の誹謗中傷、無断掲載などの相談窓口

法務局・地方法務局

子どもの人権110番(全国共通)…

フリーダイヤル **0120-007-110**

(受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分)

インターネット人権相談受付窓口… <http://www.jinken.go.jp>

子どもの人権SOS-eメール…

[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html)



#### 生活の安全や不安に関する相談窓口 (児童生徒/保護者対象)

最寄りの警察署または警察相談専用電話… **#9110**

都道府県警察の少年相談窓口… <http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>

チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口… <http://www.childline.or.jp>

フリーダイヤル **0120-99-7777** (受付時間: 午後4時～午後9時)



#### 買い物などのお金についてのトラブル 消費者庁 消費者ホットライン… **188**

独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等… <http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>



# スマホ時代のキミたちへ

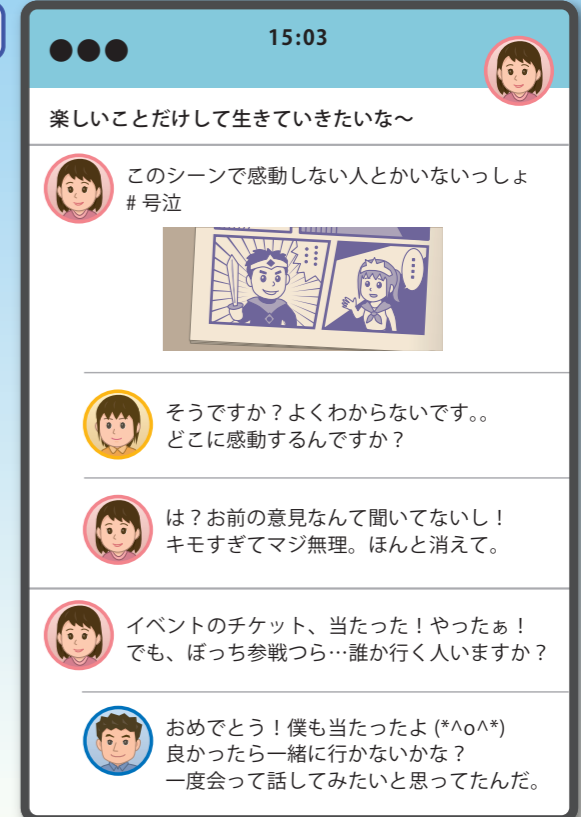
## スマホやネットばかりになっていない?

何が問題か気付いたところに○をつけてみましょう。

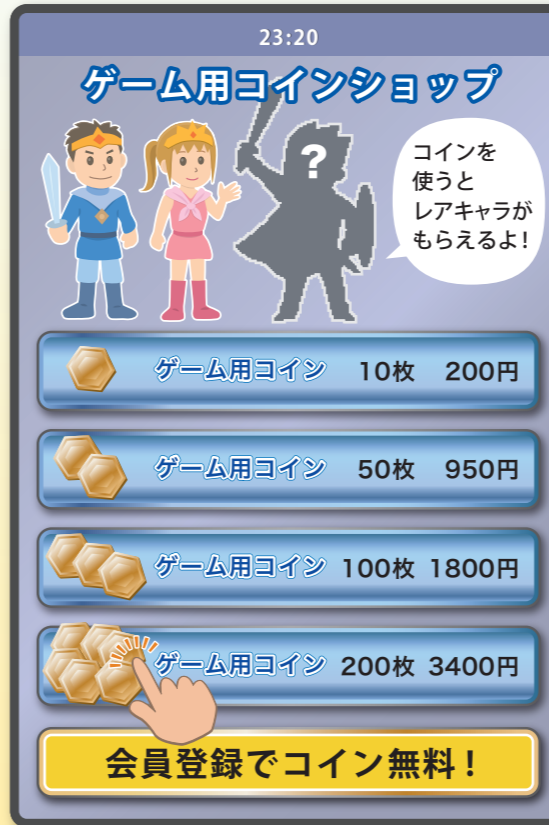
### 1 クラスメイトとのやり取りで



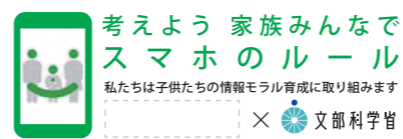
### 2 ネット上でのやり取りで



### 3 ゲームに夢中になりすぎて



### 4 自分の情報を公開していたら

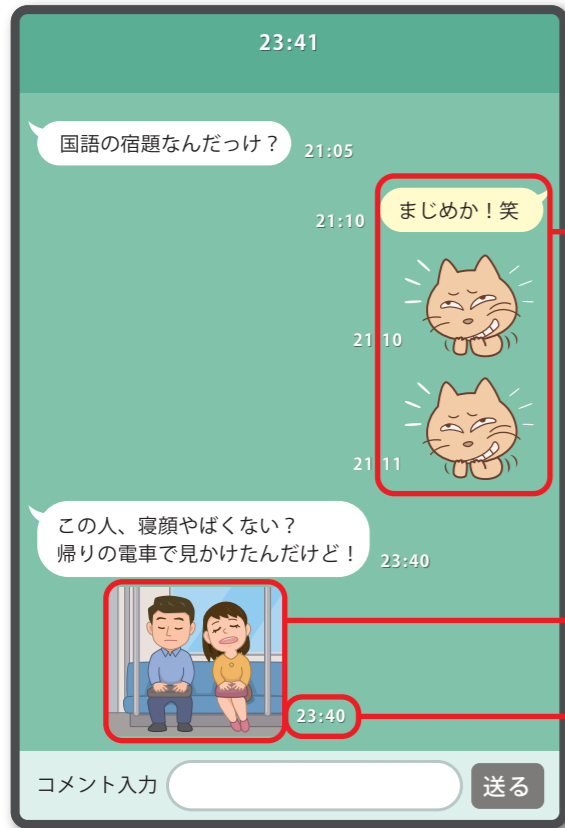


文部科学省ホームページ  
「情報モラル教育の充実」



# 1 相手の気持ちを考えて、コミュニケーションを取りましょう

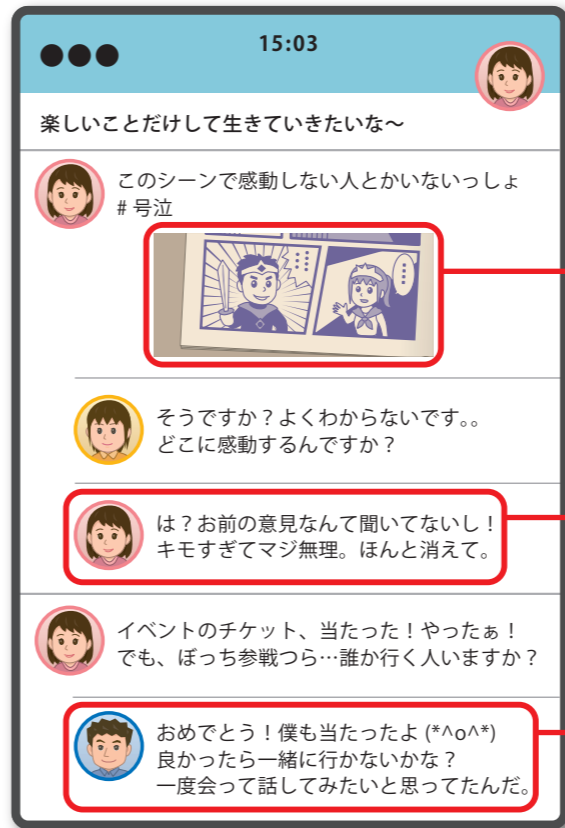
クラスメイトとのやり取りで



- ① **相手を傷つけていませんか?**  
自分はふざけているつもりでも、相手は不快な気持ちになっているかもしれません。**言葉やスタンプの使い方**には気を付けましょう。
- ② **無断で撮影していませんか?**  
勝手に他人を撮影したり、その写真を公表したりすることは、**肖像権**の侵害に当たります。
- ③ **夜遅くに連絡していませんか?**  
夜遅い時間にメッセージを送信してしまうと、寝ている人を起こしてしまうかもしれません。**何時までなら連絡しても良いのでしょうか?**考えてみましょう。

# 2 犯罪の加害者や被害者にならないようにしましょう

ネット上のやり取りで

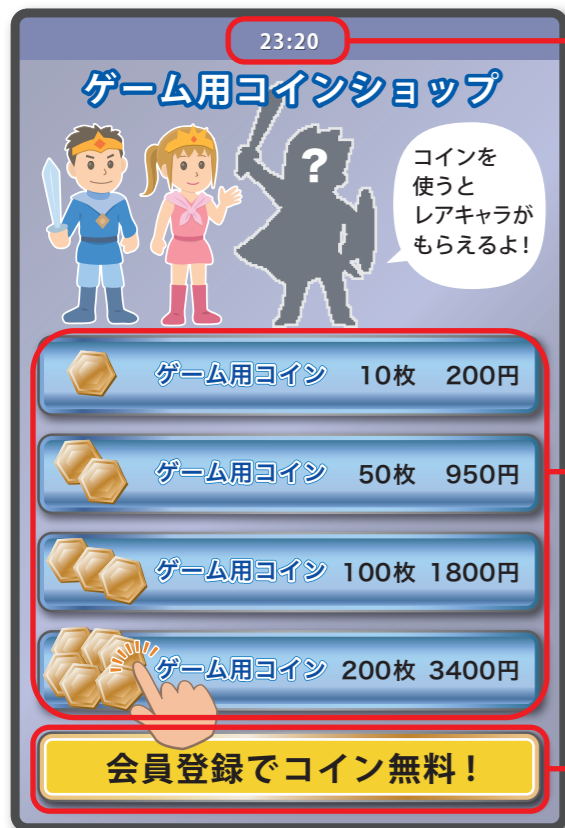


- ① **そのネット掲載やダウンロード、違法かも?**  
他人の作った音楽・動画・漫画などをそのままネットに掲載することは、**著作権**を侵害するため違法です。また、自分で楽しむ目的でも、違法にネットに掲載された海賊版だと分かってダウンロードすることも違法です。
- ② **悪口はやめましょう!**  
人を傷つける書き込みは**人権侵害**です。匿名の投稿でも、**誰が書いたか特定され**、**刑罰の対象**となることもあります。
- ③ **信用してもいいのでしょうか?**  
ネットで知り合った人は、知らない人と同じです。信用しすぎて会いに行くと、**生命、身体に関わる深刻な事件の被害者**になる可能性があります。



# 3 スマホやネットに夢中になりすぎないようにしましょう

ゲームに夢中になりすぎて



- ① **長い時間、遊びすぎていませんか?**  
夜遅くまでゲームで遊び続けていると、**睡眠不足**になり、**体調不良**の原因になることも。生活が乱れないように気を付けましょう。
- ② **購入しすぎていませんか?**  
1回だけアイテムやコインを購入するつもりが、いつの間にかやめられなくなり、**高額な支払い**となってしまうこともあります。
- ③ **登録してもいいのでしょうか?**  
気軽に登録して、もしも**個人情報**が流出してしまうと、なりすましなどの被害などに遭うこともあります。

# 4 個人情報(写真を含む)は、ネットに載せないようにしましょう

自分の情報を公開していたら



- ① **個人が特定される書き込み等はしていませんか?**  
顔写真・学校名・名前などを組み合わせたり、写真の背景や埋め込まれたGPS情報などで、**知らない第三者に自分がどこの誰か調べられ、個人情報**を公表されたり、付きまとわれたりされることもあります。
- ② **迷惑をかけることはやめましょう!**  
軽い気持ちでやったことでも、写真を投稿すると、**ネットで拡散されて大問題**になることもあります。
- ③ **裸に近い写真の送信はやめよう!**  
**裸に近い写真**を撮影して送信するとネットに広まってしまうこともあります。また、**交際相手と別れた後に**、その写真が流出することもあります。  
※下着姿や裸の写真撮影させ、送らせると**児童ポルノ禁止法**違反になることがあります。