

# 1年生へのアドバイス

進路指導部

新型コロナウイルスによる影響で5月末まで休校となりました。楽しみにしていた高校生活が再開される日を心待ちにしながら、この休校期間を有意義に過ごしましょう。

## 1 充実した日々を過ごそう

学年の休校期間の目標が1日の「学習時間」と「読書」の合計が8時間以上となっています。学校が6時間授業（7時間）、家庭学習が2時間実践すると考えると、決して難しいことはありません。しかし、規則正しく生活していないと学校が再開したときに授業に集中できず、スタートから出遅れてしまいます。規則正しい生活と学習時間をしっかり確保しよう。

## 2 この時期おすすめの勉強

### ①課題に取り組む

HP上に各教科から課題が出ています。先生方が今身につけてほしい分野、内容を精選してくれています。**まずは課題をしっかり取り組みましょう。課題は1学期の成績に入ります。**教科によっては、高校の内容も含まれています。わくわくしながら教科書を開いて課題に取り組んでみましょう。知らない、新しい世界が皆さんを待っていますよ！

### ②中学校の復習をする

「高校生になったのに、中学の復習??」と思ったあなた。中学校の内容を全部理解してますか？**高校は中学校の内容(土台)の上に成り立っている教科がほとんどです。**英語・数学・国語はもちろん理科・社会もです。**苦手な教科(分野)がある生徒は、この時期に復習をして、基礎固めをしておきましょう。**高校の授業の理解度が全然違ってきますよ！

### ③英語は毎日勉強する

**英語が苦手な人は大学受験で苦労します。今ならまだ間に合います。英語に毎日触れましょう。**継続は力なりです。年度末に文系理系を選択しますが、**理系に進んだとしても英語からは逃れられません。**英語に対しては覚悟を決めて、腹をくくって勉強して下さい。

## 3 勉強時間割

こんな風に勉強してみたらどうでしょう。慣れたら時間を増やしましょう！  
大事なことはメリハリをつけること。しっかり学んだあとは自分にご褒美も！！

午前	…	①課題	3時間
午後	…	②中学の復習	2時間
夜		③英語特訓、読書など	3時間

★学習・生活実践表を毎日つけながら、振り返り、修正しながら充実した日々を過ごそう！